7COLLI URBAN TRAIL – 10a edizione – 14 Km – 380m D+

Art. 1 – INFORMAZIONI GENERALI. La 7Colli Running ASD e l'Atletica Serravallese, con il Patrocinio del Comune di Tortona, organizzano per domenica 22 novembre 2026 la 10^ edizione del "7Colli Urban Trail", corsa podistica competitiva di 14 km e circa 380 metri di dislivello positivo su strade e sentieri della città di Tortona, con partenza dal palazzetto dello sport Uccio Camagna, Corso Alessandria numero 1, alle ore 9:30. Tutte le informazioni sono contenute nel sito www.7colliurbantrail.com.

Art. 2 – ISCRIZIONI. La manifestazione è riservata agli atleti italiani e stranieri in regola con tesseramento FIDAL, RUNCARD o EPS per l'anno in corso (nati nel 2008 e precedenti), la cui partecipazione è subordinata alla presentazione della Tessera valida per l'anno in corso e di un certificato medico d'idoneità agonistica per atletica leggera in corso di validità. Nota bene: non sono considerate valide le tessere di altre federazioni. Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Le iscrizioni apriranno il 10 ottobre 2026 e chiuderanno il 18 novembre 2026.

Le iscrizioni sono possibili :

- **MODALITA' INDIVIDUALE:** utilizzando la piattaforma irunning.
  - **LAST SECOND:** qualora siano ancora disponibili pettorali, il giorno della gara (a discrezione del comitato organizzatore e con un costo addizionale) presentando copia del certificato di atletica leggera, e tesseramento fidal/eps/runcard in corso di validità.

Art. 3 – QUOTA DI ISCRIZIONE. La quota di iscrizione è di 20€ fino alle ore 24:00 di giovedì 18 novembre 2026. Il costo dell'iscrizione il giorno della gara è di 25€ in contanti.
L'iscrizione comprende:

- pettorale
- assistenza lungo il percorso
- pacco gara Urban 2026
- ristoro finale
- bagni e spogliatoi all'interno del Palazzetto Uccio Camagna.
  In caso di mancata partecipazione la quota non è rimborsabile.

  Non sono consentiti lo scambio né la cessione del pettorale.
  In caso di mancato svolgimento della 10^ edizione della 7Colli (per cause indipendenti dalla volontà degli organizzatori) il comitato organizzatore si riserva il diritto di decidere se rimborsare la quota di iscrizione o considerare valida la quota per l' 11a edizione.

Art. 5 – CERTIFICAZIONE MEDICA. Gli atleti devono obbligatoriamente presentare all'atto dell'iscrizione copia del certificato medico agonistico in corso di validità al 22/11/2026. I certificati devono riportare la dicitura "ATLETICA LEGGERA".

Art. 6 – RITIRO PETTORALE E PACCO GARA. Le operazioni di ritiro pettorale avverranno presso il Palazzetto Uccio Camagna, Corso Alessandria n.1, Tortona, nei seguenti orari:

- domenica 22/11/2026 dalle 7:00 alle 9:00.

- **Art. 7 – PARTENZA.** I concorrenti dovranno presentarsi presso il Palazzetto Uccio Camagna entro le ore 9:00 di domenica 22/11/2026. Alle 9:30 sarà dato il via alla gara. Nei pressi della partenza, al Palazzetto funzioneranno i locali adibiti a spogliatoio e deposito borse. L'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati all'interno del deposito borse.
  Art. 8 – PERCORSO. Il percorso del 7Colli Urban Trail si snoda all'interno del perimetro comunale di Tortona toccando le zone più caratteristiche della città, tra cui la pista di atletica, il parco dei frati cappuccini, la frazione Vho, il parco del Lavello e il santuario della Madonna della Guardia. La % di asfalto sul totale dei 14km di distanza dell'Urban è circa del 70%. Il

tracciato potrà subire variazioni in caso di chiusura di tratti stradali o per cause di forza maggiore indipendenti dall'organizzazione. I concorrenti dovranno rispettare il codice della strada e il percorso di gara segnalato, evitando di prendere scorciatoie o tagliare.

Art. 9 – SICUREZZA. Negli incroci del percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. Un'ambulanza stazionerà in zona arrivo. In caso di evidente stato di bisogno di un partecipante in corrispondenza di tratti non sorvegliati dal personale di gara, i podisti presenti sono tenuti a prestare il primo soccorso oppure segnalare immediatamente la situazione ai volontari presso l'incrocio più vicino. Saranno presenti anche medici competenti per garantire lo svolgimento della gara.

Art. 10 – AMBIENTE. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso verrà segnalato ai giudici presenti che provvederanno alla squalifica dalla gara. Il 7Colli Urban Trail aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti".

Art. 11 – METEO. In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, nevicate, gelate estreme) l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di disagio per i partecipanti e i volontari. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 12 – MATERIALE OBBLIGATORIO. Dato il periodo dell'anno e le avversità che il percorso potrebbe riservare, un abbigliamento consono è obbligatorio per non incorrere in pericoli per la propria salute. Una scarpa con adeguato grip su superfici sia asfaltate che fangose rappresenta un aspetto essenziale dell'equipaggiamento. Sarà cura dell'organizzazione comunicare nei giorni precedenti la

gara, attraverso i social media, quali particolari materiali saranno consigliati.

Art. 13 – SQUALIFICHE. I giudici squalificheranno immediatamente, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni: taglio del percorso di gara, abbandono di rifiuti sul percorso, mancato soccorso, insulti o minacce a giudici, organizzatori, volontari o partecipanti, mancata esposizione del pettorale. La manifestazione è coperta da assicurazione.

Art. 14 – TEMPO MASSIMO, RITIRI. Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 2h30 (entro le ore 12:00). Un "servizio scopa" percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente.

Art. 15 – AUTOSUFFICIENZA. Si consiglia di correre in autosufficienza.

Art. 16 – PREMI. Verranno premiati i primi tre assoluti M e F. Le categorie premiate saranno 9 per quanto riguarda la classifica maschile (JM/PM/SM fino a 34 anni, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, over 70) e 7 per la femminile (JF/PF/SF fino a 34 anni, F35/F40, F45/F50, F55, F60, F65, over 70). Per ciascuna categoria indicata verranno premiatə 3 atletə. Saranno premiati i primi 3 gruppi più numerosi.

Art. 17 – DIRITTI DI IMMAGINE. Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al 7Colli Urban Trail.

Art. 18 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Società organizzatrice: ATL. SERRAVALLESE AL004
Responsabile organizzativo: Enrico Bellinzona +39.335.622.9610
Mail: **info@7colliurbantrail.com**