

7 Giugno 2026

Garbagna Trail Montebore GTM 2026

Autorizzazione FIDAL 153/trail/2026

REGOLAMENTO GARA



INDICE

Regolamento Gara	3
Nome Evento	3
Distanze e Dislivello.....	3
Considerazioni generali	3
Data, Luogo ed Ora	3
Organizzatore	4
Riferimenti Organizzatori.....	4
Caratteristiche Gara	4
Mappe Percorsi.....	5
Altimetria.....	7
Tempo massimo e cancelli orari.....	8
Rifornimenti e punti di ristoro	8
Requisiti per partecipazione Gara	8
Iscrizione, ritiro pettorale e costi	9
Programma	10
Classifiche e Premi	10
Indicazioni generali sullo svolgimento della gara	11
Punti di ritiro.....	11
Punti di soccorso.....	11
Materiale obbligatorio	11
N° telefonico per emergenze	11
Tipologia segnaletica.....	11
Tabella penalità e squalifiche	11
Reclami.....	12
Giuria.....	12
Servizi offerti durante, prima e dopo gara.....	12
POLIZZA ASSICURATIVA	12

Regolamento Gara

Il Presente Regolamento norma la Gara di Corsa di seguito dettagliata.

Per tutto quello non coperto o specificato dal presente regolamento, fanno fede le normative Fidal.

Nome Evento

La Gara è denominata Garbagna Trail Montebore (GTM) 2026

Distanze e Dislivello

Le gare "GTM 2026" previste sono due, inserite a calendario nazionale Fidal:

- Trail competitivo di 11.4km (D+480m)
- Trail competitivo di 28.9km (D+1435 m)

Considerazioni generali

Il GTM è una gara agonistica di corsa in natura, volta alla promozione del territorio della Provincia

di Alessandria e dello sport in natura valorizzando le risorse turistiche e naturalistiche ed enogastronomiche del comune di Garbagna e di quelli limitrofi, quali Dernice, Avolasca e Borghetto Borbera, svolgendosi in un contesto di alta collina e prima montagna.

Eccellenze del territorio, tra le altre, sono due presidi slow food: la ciliegia "bella di Garbagna", che sarà festeggiata la domenica precedente a quella delle gare con l'ormai tradizionale sagra, ed il formaggio Montebore, il cui nome deriva da una frazione del comune di Dernice, a pochi km da Garbagna e che sarà attraversata da entrambe le gare.

Data, Luogo ed Ora

In data Domenica 7 Giugno 2026 si terranno le gare di Trail precedentemente elencate, con partenza presso piazza Doria, in Garbagna (AL), a 20 km da Tortona.

Orario di partenza delle gare:

- Gara lunga da 28.9 km: ore 08.30
- Gara corta da 11.4 km: ore 09.00

Organizzatore

La Gara è organizzata dalla AZALAI Associazione Sportiva Dilettantistica, con sede in Tortona, in collaborazione con lo società GTM, con sede in Garbagna.

Riferimenti Organizzatori

Per ISCRIZIONI: www.irunning.it

Responsabile organizzativo:

Cesare Patrucco, cell. 335-7281400, email garbagnatrailmontebore@gmail.com

Per ulteriori informazioni

Katia Figini, 345-7835111, email info@azalai.bio

Direttore di gara: Fabio Boreri (TBC)

Pagina Evento con informazioni aggiornate:

Web: www.irunning.it
www.azalai.bio

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/Azalai.squadra/>

Caratteristiche Gara

Le gare si svolgono in ambiente collinare e di prima montagna, senza particolari difficoltà tecniche ma che richiedono calzature ed equipaggiamento adeguato (Classe UISP Trail: D1).

I trail si svolgono prevalentemente su sterrati con presenza di:

- Strade Vicinali inghiaiate;
- Strade Interpoderali sterrate con fondo erboso;
- Strade Interpoderali sterrate con fondo terroso (presenza di fango in caso di precipitazioni);
- Sentieri inclusi nella rete escursionistica

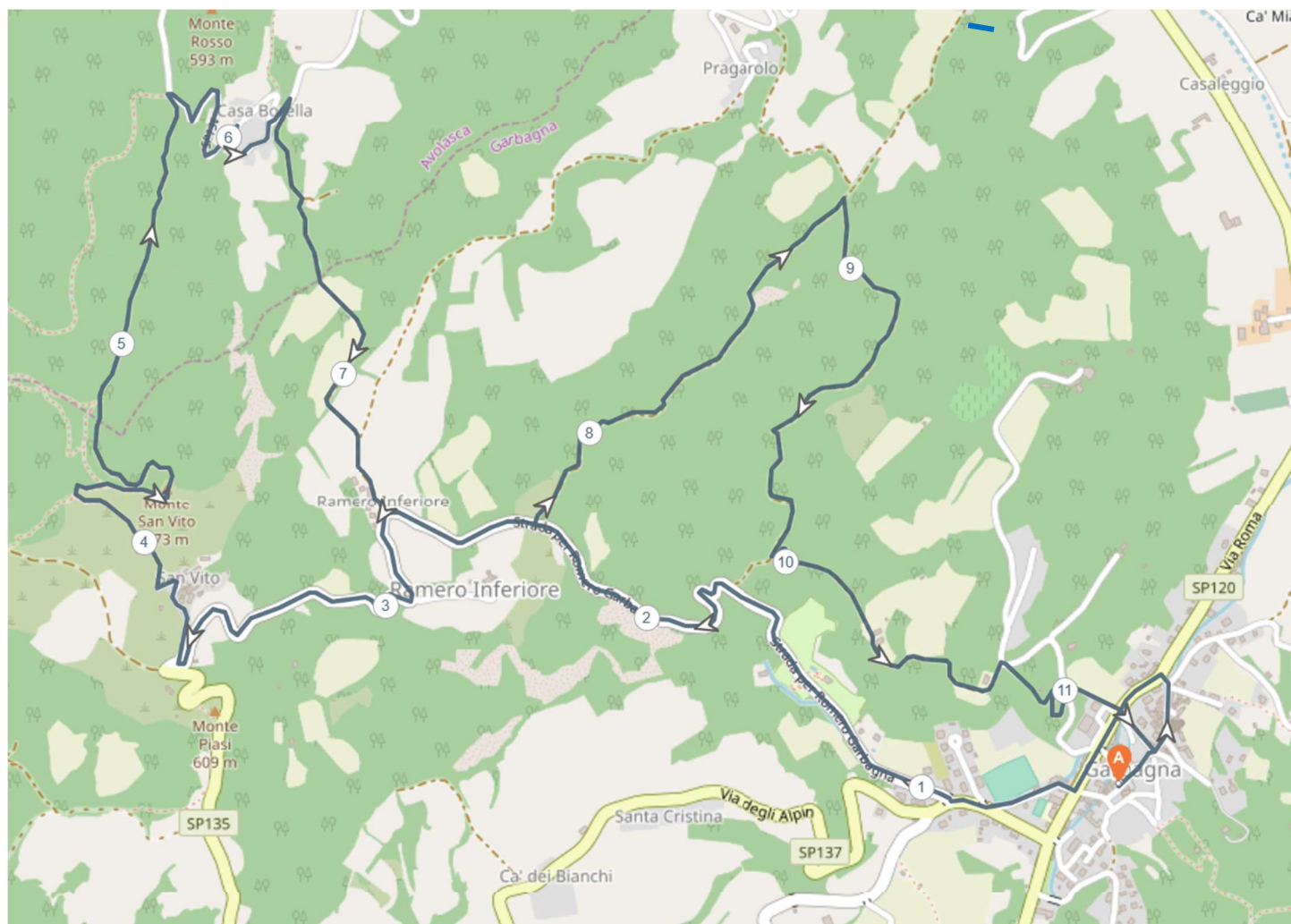
Note importanti relative al contenimento della PSA (peste suina africana)

Poiché i percorsi delle gare ricadono all'interno della zona di restrizione della PSA, gli atleti si dovranno attenere alle seguenti indicazioni:

- Il percorso delle gare avviene esclusivamente lungo strade interpoderali e sentieri inclusi nella rete escursionistica regionale o, comunque, su sentieri segnati
- È vietato uscire dal tracciato delle gare
- Lungo i percorsi, ad ogni transazione da sterrato ad asfalto, l'organizzazione posizionerà tappeti, impregnati di disinfettante. I partecipanti saranno obbligati a transitare su tali tappeti.
- All'arrivo è fatto obbligo avere un cambio scarpe, da indossare al termine della competizione, riponendo in un sacchetto quelle utilizzate durante la competizione.

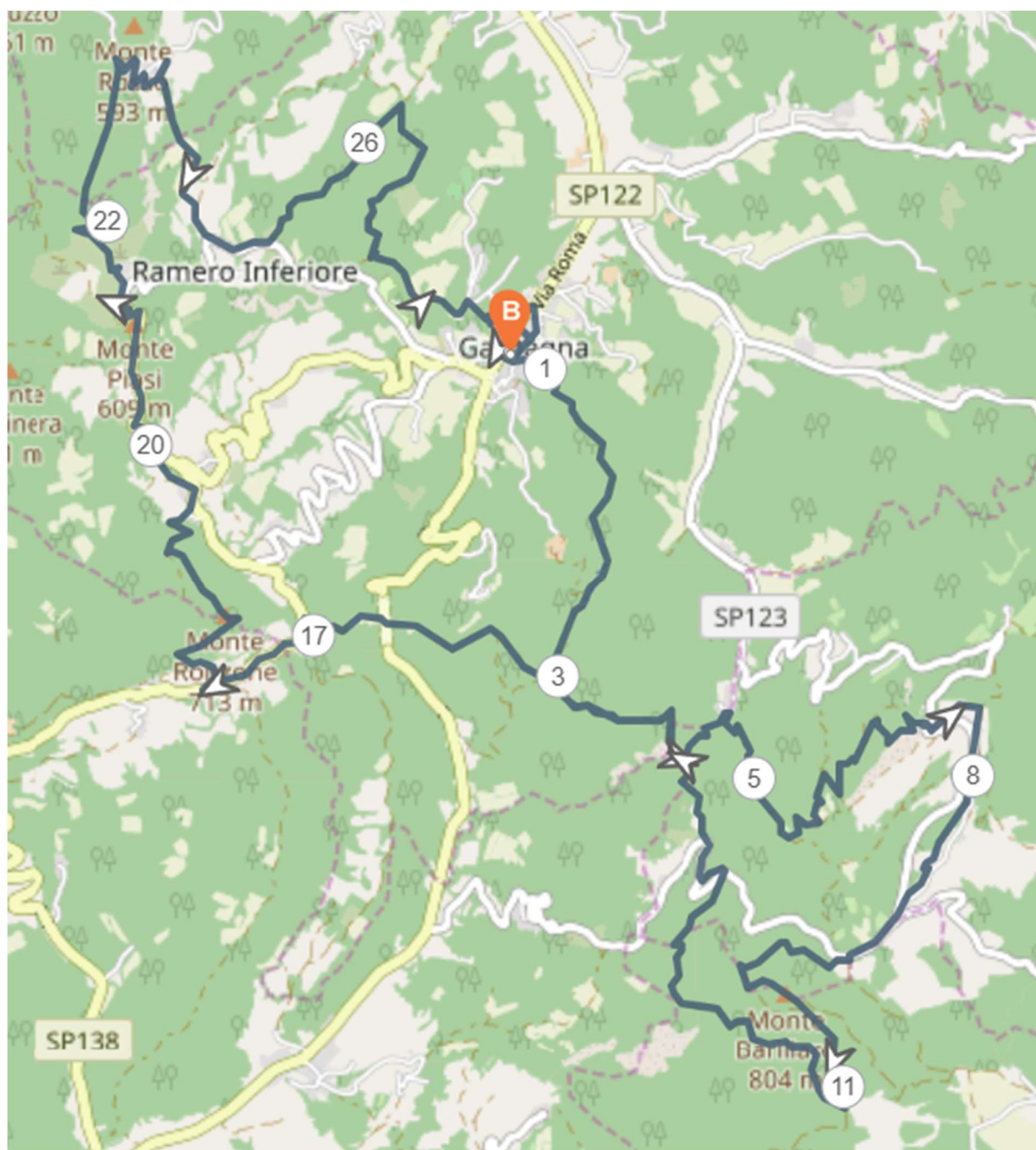
Mappe Percorsi

Trail corto 11.4km



Percorso on-line: <https://www.plotaroute.com/route/3235307>

Trail lungo 28.9 km



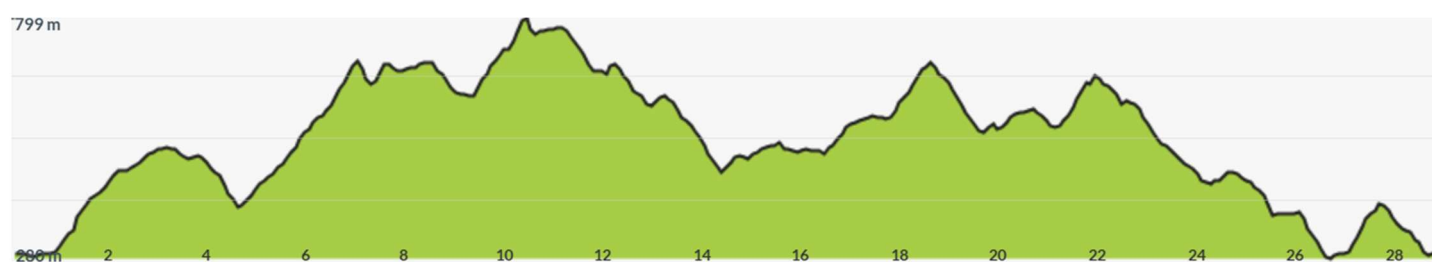
Percorso on line: <https://www.plotaroute.com/route/3235300>

Altimetria

11.4km – Trail (D+480m)



28.9 km –Trail (D+1435m)



Tempo massimo e cancelli orari

Il tempo massimo concesso è pari a:

- 3 ore per la 11.4 km
- 6 ore per la 28.9 km

Rifornimenti e punti di ristoro

Per la gara da 11.4 km, vi sarà un ristoro, al km 5.5, in località Casa Borella

Per la gara da 28.9 km, vi saranno i seguenti ristori:

- Al km 7, in località Montebore
- Al km 23, in località Bastita

In caso di giornata molto calda, saranno allestiti altri punti di rifornimento acqua

Ai ristori sarà distribuita solamente acqua ed eventualmente sali.

Gli atleti dovranno dunque provvedere autonomamente per tutto ciò che non riguarda il rifornimento idrico.

Requisiti per partecipazione Gara

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL:
 - per il trail di 11.4 Km nati nel 2008 e precedenti
 - per il trail di 28.9 Km nati nel 2006 e precedenti.
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Iscrizione, ritiro pettorale e costi

Le iscrizioni sono previste in modalità on-line sul sito www.irunning.it

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara, ma ad un prezzo maggiorato e senza garanzia del pacco gara.

Il **limite massimo di iscrizioni**, considerando entrambe le gare è fissato a 250 persone e, nello specifico:

- massimo 150 atleti per la 11.4 km
- massimo 100 atleti per la 28.9 km

Il **ritiro pettorali** **sarà possibile esclusivamente il giorno della gara.**

L'orario limite entro cui ritirare i pettorali è fissato alle ore:

- per la gara lunga: 8.00
- per la gara corta: 8.20

Quote iscrizioni e pacchi gara

NB: La quota comprende un pacco gara, contenente prodotti del territorio e un buono per il pasta party

Trail da 11.4 km:

Quota di iscrizione:

- 22€ fino al 24/5
- 28€ dal 25/5 al 4/06
- 32€ sul posto, **senza garanzia del pacco gara completo**

La quota comprende un pacco gara contenente prodotti del territorio e un buono per il pasta party

Trai da 28.9 km:

- 40€ fino al 24/5/25
- 45€ dal 25/5 al 4/06
- 50€ sul posto, **senza garanzia del pacco gara completo**

Nota: gli accompagnatori dei partecipanti potranno acquistare sul posto il buono per il pasta party.

Programma

Il ritiro pettorali sarà possibile esclusivamente il giorno della gara, entro le ore 8.00 per la gara lunga e le ore 8.20 per la gara corta

Le iscrizioni sul posto saranno possibili entro le 8.00

Partenza Trail

- Gara lunga da 28.9 km: ore 08.30
- Gara corta da 11.4 km: ore 09.00

Primi arrivi trail 11.4 km ore 09.45

Primi arrivi trail 28.9 km ore 10.30

Classifiche e Premi

Sono previsti premi in natura per le categorie qui sotto elencate.

Premiazioni categorie:

Trail 11.4km

- Prime tre posizioni assolute M
- Prime tre posizioni assolute F

Trail 28.9km

- Prime tre posizioni assolute M
- Prime tre posizioni assolute F

Per entrambe le gare, sono inoltre previsti **premi di categoria per i primi tre classificati**:

Per il trail da 11.4 km:

M18-34 anni	F18-34 anni
M35-44 anni	F35-44 anni
M45-54 anni	F45-54 anni
M55-64 anni	F55 anni e oltre
M65 anni e oltre	

Per il trail da 28.9 km:

M20-34 anni	F20-34 anni
M35-44 anni	F35-44 anni
M45-54 anni	F45-54 anni
M55-64 anni	F55 anni e oltre
M65 anni e oltre	

I primi classificati assoluti saranno premiati sul palco, mentre i premi di categoria saranno distribuiti dall'associazione direttamente presso il punto preposto a termine gara.

Indicazioni generali sullo svolgimento della gara

L'organizzazione, per motivi di sicurezza, per avverse condizioni climatiche o per altri gravi motivi si riserva la facoltà di modificare i percorsi o anche di annullarne lo svolgimento.

Punti di ritiro

L'organizzazione prevede che il ritiro possa avvenire ovunque previa consegna del pettorale alla scopa o al personale lungo il percorso o al punto di ristoro.

Nel caso di ritiro NON dovuto a motivi medici, sarà cura del concorrente raggiungere la partenza. L'organizzazione metterà a disposizione mezzi diretti alla partenza UNICAMENTE ai punti di ristoro ed UNICAMENTE dopo il passaggio dell'ultimo concorrente.

Punti di soccorso

In caso di malessere comprovato verrà avvisato il Medico di gara che assumerà le decisioni mediche conseguenti.

I punti di ristoro sono anche punti di soccorso.

Materiale obbligatorio

Obbligatorio per entrambe le gare:

- Scarpe da Trail o con suola adeguata ai terreni previsti
- Riserva idrica di almeno 500ml
- Cellulare

N° telefonico per emergenze

+39 348 58 70 183 (direttore gara – Fabio Boreri - TBC) - da memorizzare sul proprio telefonino.

Tipologia segnaletica

La Gara è segnalata attraverso:

Fettucce verticali Plastiche Bianco/Rosse con conferma nei 5 metri successivi ad ogni bivio
Cartelli con Frecce Bianche o Rosse (esclusivamente sui tratti sterrati) prima di ogni bivio.

L'organizzazione ci tiene a fare sapere che eliminerà le fettucce segnaletiche ed i cartelli entro e non oltre le 24 ore dall'evento.

Tabella penalità e squalifiche

Il Medico, a suo insindacabile giudizio, potrà:

1. sospendere dalla competizione il partecipante.
2. imporre il ritiro dalla competizione al partecipante

Il Direttore di Gara e tutti i volontari AZALAI e GTM potranno (e dovranno) squalificare il concorrente che:

- Getta rifiuti sul percorso
- Manca di rispetto nei confronti del pubblico e dei volontari
- Bestemmia

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati secondo le modalità previste dalla FIDAL.

Giuria

La Giuria è composta esclusivamente dal GGG (Gruppo Giudici Gare), organismo Fidal.

Servizi offerti durante, prima e dopo gara

Parcheggio non custodito

Deposito borse

Musica e speaker

Cronometraggio ufficiale

Ristori sul percorso

Ristoro finale

Docce

Pasta party (per gli accompagnatori degli atleti, sarà possibile acquistare il buono per la pasta party)

POLIZZA ASSICURATIVA

Polizza convenzione multirischio infortuni – RCTO – RSM Fidal sottoscritta con Generali Italia SPA

- Polizza RCTO n. 450366397
 - Polizza Infortuni n. 440886547
 - Polizza RSM 440886546
- valida sino al 31/12/2026

Autorizzazione FIDAL appr. Gara 153/trail/2026