



LA PROLOCO DI TERRUGGIA IN  
COLLABORAZIONE CON FRECCIE BIANCHE  
E CON IL PATROCINIO DEL COMUNE PRESENTA LA:



# STRATRUGGIA 2025

## UNA CORSA PER ANGELA

**25 LUGLIO 2025**

CORSA PODISTICA AGONISTICA E NON AGONISTICA  
PERCORSO DI 6.5 KM TRA LE COLLINE E I VIGNETI

**ISCRIZIONE DALLE ORE 17:30**

**PARTENZA DELLA GARA ORE 20:00**

### **PACCHETTO CORSA**

Sacca con logo Stratruggia 2025,  
Gel da bere,  
Barretta energetica alle mandorle  
Buoni sconto.

***Docce e spogliatoi a disposizione per tutti i partecipanti.***

PARCO VILLA POGGIO - TERRUGGIA (AL)

COORDINATE GPS:

LATITUDINE 45.08523

LONGITUDINE 8.44200

### **COSTO DELL'ISCRIZIONE**

**AGONISTI** 8 Euro direttamente sul sito della propria società entro  
le ore 24:00 del 23/07/2025 (il giorno della corsa 10€)

**NON AGONISTI** 8 Euro

***per tutti, pagamento il giorno della gara***

### **PREMIAZIONI**

#### **AGONISTI:**

i primi 3 assoluti maschili, le prime 3 assolute  
femminili e i primi 3 di ogni categoria M / F  
premi in prodotti del territorio

#### **NON AGONISTI:**

i primi 5 assoluti maschili, le prime 5 assolute  
femminili e altri premi

### **CATEGORIE**

**UOMINI:** JPSM (07-91) SM35 (90-86)  
SM40(75-81) SM45 (80-76) SM50 (75-71)  
SM55 (70-66) SM60 (65-61) SM65 (60-56)  
SM70 (55-51) SM75+ (1950 e prec.)

**DONNE:** JPSF/SF35 (07-86)  
SF40/SF45 (85-76) SF50/SF55 (75-66)  
SF60+ (65 e Prec.)

Manifestazione regionale FIDAL. Possono partecipare tutti gli atleti/e Italiani e Stranieri tesserati FIDAL, RUNCARD FIDAL ed EPS in regola con il tesseramento nati/e dal 2004 e precedenti. I tesserati RUNCARD ed EPS dovranno presentare all'atto dell'iscrizione il certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità. Sullo stesso percorso si organizza una manifestazione "Ludico Motoria" a passo libero per tutti i tesserati maggiorenni senza rientrare in nessuna classifica. Per la manifestazione vigono norme e regolamenti FIDAL e la consegna dei pettorali a fine gara.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Ristoro a fine gara. Verrà assicurata adeguata assistenza medica. Poiché durante la gara vigerà solamente l'arresto temporaneo di automezzi e ciclomotori provenienti dal senso opposto alla marcia degli atleti, questi ultimi dovranno tenere costantemente sulla sede stradale la posizione indicata dal Codice della Strada.



Approvazione Fidal Piemonte:  
n. 403/trail/2025

LUCA 3336472373  
DAVIDE 3486564887

PROLOCOTERRUGGIA   
INFO@PROLOCOTERRUGGIA.IT

SPONSORED BY: **cisalfa** **Marionnaud**  
PARIS